

**Примерный распорядок дня  
 для детей 2 группы раннего возраста**

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прием детей. Осмотр. Свободная игра, самостоятельная деятельность.</li> </ul>	7.00-8.00	7.00-8.00 (Прием детей на улице)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Утренняя гимнастика.</li> </ul>	8.00-8.10	8.00-8.10 (Утренняя гимнастика на свежем воздухе)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность</li> </ul>	8.10-8.25	8.10-8.25
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку.</li> </ul>	8.25-8.30	8.25-8.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Завтрак.</li> </ul>	8.30-8.50	8.30-8.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к образовательной деятельности.</li> </ul>	8.50-9.00	8.50-9.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Организованная образовательная деятельность.</li> </ul>	9.00-9.10 (1 занятие) 9.20-9.30 (2 занятие)	9.00-9.30 (Время интересных дел)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, игры.</li> </ul>	9.30-10.30	9.30-10.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку. 2-ой завтрак.</li> </ul>	10.30-10.40	10.30-10.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	10.40-11.50	10.40-11.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>Прогулка.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</li> </ul>	11.50-12.00	11.50-12.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к обеду, обед.</li> </ul>	12.00-12.15	12.00-12.15
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка ко сну.</li> </ul>	12.15-15.15	12.15-15.15
<ul style="list-style-type: none"> <li>Гигиенические процедуры. Сон.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.</li> </ul>	15.15-15.30	15.15-15.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Полдник.</li> </ul>	15.30-15.40	15.30-15.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	15.40-15.50	15.40-15.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прогулка.</li> </ul>	15.50-18.00	15.50-18.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.</li> </ul>	18.00-18.30	18.00-18.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к ужину. Ужин.</li> </ul>	18.30.-18.45	18.30-18.45
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, уход домой.</li> </ul>	18.45-19.00	18.45-19.00





### Примерный распорядок дня для детей I младшей группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прием детей. Осмотр. Свободная игра, самостоятельная деятельность.</li> </ul>	7.00-8.00	7.00-8.00 (Прием детей на улице)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Утренняя гимнастика.</li> </ul>	8.00-8.10	8.00-8.10 (Утренняя гимнастика на свежем воздухе)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность</li> </ul>	8.10-8.25	8.10-8.25
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку.</li> </ul>	8.25-8.30	8.25-8.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Завтрак.</li> </ul>	8.30-8.50	8.30-8.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к образовательной деятельности.</li> </ul>	8.50-9.00	8.50-9.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Организованная образовательная деятельность.</li> </ul>	9.00-9.10 (1 занятие) 9.20-9.30 (2 занятие)	9.00-9.30 (Время интересных дел)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, игры.</li> </ul>	9.30-10.30	9.30-10.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку. 2-ой завтрак.</li> </ul>	10.30-10.40	10.30-10.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	10.40-11.50	10.40-11.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>Прогулка.</li> </ul>	11.50-12.00	11.50-12.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</li> </ul>	12.00-12.15	12.00-12.15
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к обеду, обед.</li> </ul>	12.15-15.15	12.15-15.15
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка ко сну.</li> </ul>	12.15-15.15	12.15-15.15
<ul style="list-style-type: none"> <li>Гигиенические процедуры. Сон.</li> </ul>	15.15-15.30	15.15-15.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.</li> </ul>	15.15-15.30	15.15-15.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Полдник.</li> </ul>	15.30-15.40	15.30-15.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	15.40-15.50	15.40-15.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прогулка.</li> </ul>	15.50-18.00	15.50-18.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.</li> </ul>	18.00-18.30	18.00-18.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к ужину. Ужин.</li> </ul>	18.30.-18.45	18.30-18.45
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, уход домой.</li> </ul>	18.45-19.00	18.45-19.00



« УТВЕРЖДАЮ »  
 ЗАВЕДУЮЩАЯ МБДОУ ЦРР-  
 ДЕТСКИМ САДОМ №39

Е.Ю.КУЗИНА

**Примерный распорядок дня  
 для детей II младшей группы**

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прием детей. Осмотр. Свободная игра, самостоятельная деятельность.</li> </ul>	7.00-8.00	7.00-8.00 (Прием детей на улице)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Утренняя гимнастика.</li> </ul>	8.00-8.10	8.00-8.10 (Утренняя гимнастика на свежем воздухе)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность</li> </ul>	8.10-8.25	8.10-8.25
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку.</li> </ul>	8.25-8.30	8.25-8.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Завтрак.</li> </ul>	8.30-8.50	8.30-8.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к образовательной деятельности.</li> </ul>	8.50-9.00	8.50-9.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Организованная образовательная деятельность.</li> </ul>	9.00-9.15 (1 занятие) 9.25-9.40 (2 занятие)	(Время интересных дел)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, игры.</li> </ul>	9.40-10.30	9.40-10.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку. 2-ой завтрак.</li> </ul>	10.30-10.40	10.30-10.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	10.40-11.40	10.40-11.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>Прогулка.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</li> </ul>	11.40-11.50	11.40-11.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к обеду, обед.</li> </ul>	11.50-12.05	11.50-12.05
<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Сон.</li> </ul>	12.05-15.00	12.05-15.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.</li> </ul>	15.00-15.30	15.00-15.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Полдник.</li> </ul>	15.30-15.40	15.30-15.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	15.40-15.50	15.40-15.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прогулка.</li> </ul>	15.50-18.00	15.50-18.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.</li> </ul>	18.00-18.30	18.00-18.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к ужину. Ужин.</li> </ul>	18.30-18.45	18.30-18.45
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, уход домой.</li> </ul>	18.45-19.00	18.45-19.00





**Примерный распорядок дня  
 для детей средней группы**

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прием детей. Осмотр. Свободная игра, самостоятельная деятельность.</li> </ul>	7.00-8.00	7.00-8.00 (Прием детей на улице)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Утренняя гимнастика.</li> </ul>	8.00-8.10	8.00-8.10 (Утренняя гимнастика на свежем воздухе)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Свободная деятельность</li> </ul>	8.10-8.25	8.10-8.25
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку.</li> </ul>	8.25-8.30	8.25-8.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Завтрак.</li> </ul>	8.30-8.50	8.30-8.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к образовательной деятельности.</li> </ul>	8-50-9.00	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Организованная образовательная деятельность.</li> </ul>	9.00-9.20 (1 занятие) 9.30-9.50 (2 занятие)	8.50-9.50 (Время интересных дел)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, игры.</li> </ul>	9.50-10.30	9.50-10.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку. 2-ой завтрак.</li> </ul>	10.30-10.40	10.30-10.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке. Прогулка.</li> </ul>	10.40-11.50	10.40-11.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</li> </ul>	11.50-12.00	11.50-12.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к обеду, обед.</li> </ul>	12.00-12.15	12.00-12.15
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Сон.</li> </ul>	12.15-15.00	12.15-15.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.</li> </ul>	15.00-15.30	15.00-15.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Полдник.</li> </ul>	15.30-15.40	15.30-15.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	15.40-15.50	15.40-15.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прогулка.</li> </ul>	15.50-18.00	15.50-18.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.</li> </ul>	18.00-18.30	18.00-18.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к ужину. Ужин.</li> </ul>	18.30-18.45	18.30-18.45
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, уход домой.</li> </ul>	18.45-19.00	18.45-19.00





**Примерный распорядок дня  
 для детей старшей группы**

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прием детей. Осмотр. Свободная игра, самостоятельная деятельность.</li> </ul>	7.00-8.00	7.00-8.00 (Прием детей на улице)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Утренняя гимнастика.</li> </ul>	8.00-8.10	8.00-8.10 (Утренняя гимнастика на свежем воздухе)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Свободная деятельность</li> </ul>	8.10-8.25	8.10-8.25
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку.</li> </ul>	8.25-8.30	8.25-8.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Завтрак.</li> </ul>	8.30-8.50	8.30-8.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к образовательной деятельности.</li> </ul>	8.50-9.00	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Организованная образовательная деятельность.</li> </ul>	9.00-9.25 (1 занятие) 9.35-10.00 (2 занятие)	8.50-9.50 (Время интересных дел)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, игры.</li> </ul>	10.00-10.30	10.00-10.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку. 2-ой завтрак.</li> </ul>	10.30-10.40	10.30-10.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	10.40-11.50	10.40-11.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>Прогулка.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</li> </ul>	11.50-12.00	11.50-12.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к обеду, обед.</li> </ul>	12.00-12.15	12.00-12.15
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка ко сну.</li> </ul>	12.15-15.00	12.15-15.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>Гигиенические процедуры.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Сон.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.</li> </ul>	15.00-15.30	15.00-15.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Полдник.</li> </ul>	15.30-15.40	15.30-15.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	15.40-15.50	15.40-15.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прогулка.</li> </ul>	15.50-18.00	15.50-18.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.</li> </ul>	18.00-18.30	18.00-18.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к ужину. Ужин.</li> </ul>	18.30-18.45	18.30-18.45
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, уход домой.</li> </ul>	18.45-19.00	18.45-19.00



**Примерный распорядок дня  
 для детей подготовительной группы**

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прием детей. Осмотр. Свободная игра, самостоятельная деятельность.</li> </ul>	7.00-8.00	7.00-8.00 (Прием детей на улице)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Утренняя гимнастика.</li> </ul>	8.00-8.10	8.00-8.10 (Утренняя гимнастика на свежем воздухе)
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Свободная деятельность</li> </ul>	8.10-8.25	8.10-8.25
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку.</li> </ul>	8.25-8.30	8.25-8.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Завтрак.</li> </ul>	8.30-8.50	8.30-8.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к образовательной деятельности.</li> </ul>	8.50-9.00	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Организованная образовательная деятельность.</li> </ul>	9.00-9.30 (1 занятие)	8.50-10.50 (Время интересных дел)
	9.40-10.00 (2 занятие)	
	10.20-10.50 (3 занятие)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к завтраку. 2-ой завтрак.</li> </ul>	10.50-11.00	10.50-11.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	11.00-12.10	11.00-12.10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Прогулка.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</li> </ul>	12.10-11.15	12.10-12.15
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к обеду, обед.</li> </ul>	12.15-12.25	12.15-12.25
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка ко сну.</li> </ul>	12.25-15.00	12.25-15.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>Гигиенические процедуры.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Сон.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры, гимнастика после сна.</li> </ul>	15.00-15.30	15.00-15.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Полдник.</li> </ul>	15.30-15.40	15.30-15.40
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к прогулке.</li> </ul>	15.40-15.50	15.40-15.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прогулка.</li> </ul>	15.50-18.00	15.50-18.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.</li> </ul>	18.00-18.30	18.00-18.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Подготовка к ужину. Ужин.</li> </ul>	18.30-18.45	18.30-18.45
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Самостоятельная деятельность, уход домой.</li> </ul>	18.45-19.00	18.45-19.00