УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩАЯ МБДОУ № 39
Кузина Елена Юрьевна
«19» мая 2026 г.

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «19» мая 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная	150	180	123,76	190,94
	Какао на молоке	180	180	88,8	88,8
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	40/5/9	92,06	143,6
	Итого за завтрак	**374**	**414**	**304,62**	**423,34**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	**100**	**100**	**44**	**44**
ОБЕД	Щи из квашенной капусты на м\к бульоне	150	180	98	150
	Котлета мясная	60	80	107.98	136.51
	Картофельное пюре	120	130	97.9	123.9
	Салат из свеклы с горош	40	60	59.2	89.2
	Компот из свежих яблок	150	180	80.5	96.6
	Хлеб ржаной	40	50	85.76	115.73
	Итого за обед	**560**	**680**	**529.34**	**711.94**
ПОЛДНИК					
	Кефир	180	200	90	118
	Хлеб пшеничный	30	50	68,7	114,5
	Итого за полдник	**210**	**250**	**158,7**	**232,5**
УЖИН	Оладьи с вареньем	200/10	200/10	256.49	256.49
	Яйцо	40	40	63	63
	Чай с сахаром	180	200	57	81
	Итого за ужин	**430**	**450**	**376,49**	**400,49**
	Итого за день	**1674**	**1894**	**1413,15**	**181227**

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра _____ Федосейкина Н.В.

(должность) (подпись) (Ф.И.О.)