

КУЗЬМА Елена Юрьевна  
«13» мая 2026 г.

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ  
на «13» мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	200	115,49	208,49
	Кофейный напиток с молоком	180	200	91	91
	Бутерброд с маслом	20/5	20/5	75,51	75,51
	<b>Итого за завтрак</b>	355	425	282	375
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	100	44	44
	Суп гороховый с гречками на м/к бульоне	180	200	98.84	120.77
	Печень тушен в сметане	60	80	127.4	151.93
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	95.3	128
	Помидор консервирован	30	50	6.3	12.0
	Сок фруктовый	170	170	101,6	101,6
	Хлеб ржаной	40	50	85.76	115.73
<b>Итого за обед</b>	600	700	515.2	630.03	
	Молоко	180	200	82	113
	Вафли	30	50	123	167
	<b>Итого за полдник</b>	210	250	205	280
УЖИН	Капуста тушеная	180	200	237.4	289
	Яйцо	40	40	63	63
	Чай с лимоном	200	200	59	59
	Хлеб пшеничный	40	60	91.6	137.4
	<b>Итого за ужин</b>	460	500	451	548.4
<b>Итого за день</b>		1725	1975	14972	187743

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра  
(должность)

(подпись)

Федосейкина  
(Ф.И.О.)