



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «05» мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» молочная	150	180	123,76	190,9
	Какао на молоке	180	180	98,8	98,8
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	40/5/9	92,06	143,6
Итого за завтрак		374	414	314,62	433,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	100	44	44
ОБЕД	Суп рыбный	150	180	154,6	194
	Котлета рыбная	60	80	70,28	128,67
	Картофельное пюре	120	130	128	148
	Помидор консервир.	30	50	6,3	15,0
	Компот из св. фруктов	150	180	124	145
	Хлеб ржаной	20	30	42,8	46,2
Итого за обед		530	650	525,98	676,87
ПОЛДНИК	Кефир	180	200	90	120
	Хлеб пшеничный	30	50	68,7	114,5
Итого за полдник		210	250	158,7	234,5
УЖИН	Оладьи с вареньем	200/10	200/10	256,49	256,4
	Яйцо	40	40	63	63
	Чай с лимоном	180	200	57	92
Итого за ужин		430	450	376,49	411,4
Итого за день		1644	1854	1419,79	1800,07

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра

Федосейкина Н.В.

(должность)

(подпись)

(Ф.И.О.)