

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩАЯ МБДОУ № 39

Кукина Елена Юрьевна

«04» мая 2026 г.

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на 04» мая 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		если	сад.	если	сад.
ЗАВТРАК	Макаронны отвар. с сыром	150	200	207,09	276,12
	Чай с лимоном	200	200	59,0	59,0
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	75,51	75,51
Итого за завтрак		385	435	341,6	410,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсин	100	100	66	66
ОБЕД	Щи из квашеной капусты на м/к бульоне	150	180	110,5	121,57
	Биточек из птицы	60	80	100,5	137
	Рис отварной	120	150	115,07	136,45
	Соус томатный	50	50	37,25	37,25
	Салат из свеклы с зел.гор.	40	60	30,84	59,2
	Компот из сух. фр.	150	180	80,5	96,6
	Хлеб ржаной	40	50	85,76	115,73
Итого за обед		590	680	560,42	703,8
ПОЛДНИК	Молоко	180	200	82	113
	Хлеб пшеничный	30	50	68,7	114,5
Итого за полдник		210	250	150,7	227,5
УЖИН	Каша гречневая молочная	150/4	200/5	126,31	159,7
	Яйцо	40	40	63	63
	Кисель	180	200	110	126
	Печенье	30	50	120	170
Итого за ужин		404	495	419,31	518,7
Итого за день		1689	1960	153803	192663

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра
(должность)

(подпись)

Федосейкина Н.В
(Ф.И.О.)