




**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**  
на «29» апреля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		если	сад	если	сад
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная	150	200	115,49	208,49
	Яйцо	40	40	63	63
	Кофейный напиток на молоке	180	180	91	91
	Бутерброд с маслом	20/5	20/5	67,5	67,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>395</b>	<b>445</b>	<b>336,99</b>	<b>429,99</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>Апельсин</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>66</b>	<b>66</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп гороховый с гречками на м/к бульоне	150	200	68,84	114,77
	Жаркое по-домашнему с мясом	180	200	198,4	279,9
	Салат из квашенной капусты с луком.	40	60	36,3	46,5
	Сок фруктовый	170	170	101,6	101,6
	Хлеб ржаной	40	50	85,76	115,73
<b>Итого за обед</b>		<b>580</b>	<b>680</b>	<b>490,9</b>	<b>658,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко	180	200	82	113
	Печенье	30	50	123	167
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>250</b>	<b>205</b>	<b>280</b>
<b>УЖИН</b>	Капуста тушеная с мясом	180	200	237,4	289
	Чай с лимоном	200	200	33,9	33,9
	Хлеб пшеничный	40	60	91,6	137,4
<b>Итого за ужин</b>		<b>420</b>	<b>460</b>	<b>362,9</b>	<b>460,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1705</b>	<b>1935</b>	<b>1461,7</b>	<b>1894,79</b>

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра  
(должность)

  
(подпись)

Федосейкина Н.В.  
(Ф.И.О.)