



**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**  
на «24» апреля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	200	115,49	208,49
	Кофейный напиток с молоком	180	180	88	88
	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	75,51	75,51
<b>Итого за завтрак</b>		<b>365</b>	<b>415</b>	<b>279</b>	<b>372</b>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	100	100	95	95
ОБЕД	Борщ на м/к бульоне	180	200	174	240
	Биточек из птицы	60	80	100,5	137
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	115,07	136,45
	Соус томатный	50	50	37,25	37,25
	Сок фруктовый	170	170	101,6	101,6
	Хлеб ржаной	20	30	42,8	46,2
<b>Итого за обед</b>		<b>600</b>	<b>680</b>	<b>571,22</b>	<b>698,5</b>
ПОЛДНИК	Молоко	180	200	82	113
	Хлеб пшеничный	30	50	68,7	114,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>210</b>	<b>250</b>	<b>150,7</b>	<b>227,5</b>
УЖИН	Омлет	150	180	154,22	213
	Рыба припущенная	60	80	76,48	111,2
	Компот из сухофруктов	200	200	103	103
	Хлеб ржаной	20	20	42,8	42,8
<b>Итого за ужин</b>		<b>430</b>	<b>480</b>	<b>376,5</b>	<b>470</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1705</b>	<b>1925</b>	<b>1472,42</b>	<b>1863,0</b>

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра

 Федосейкина Н.В.