

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «23» апреля 2026 г.



При ем пищ и	Наименование блюда	Выход порций		энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	180	139	195
	Чай с молоком	180	180	99	99
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	30/5/12	120,06	143,6
Итого за завтрак		374	407	358,6	437,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	100	100	95	95
ОБЕД	Суп гороховый с гречками на м/к бульоне	150	180	98,84	120,77
	Котлета мясная	60	80	170,19	192,8
	Картофельное пюре	120	130	118	148
	Салат из квашеной капусты с луком	40	60	36,3	46,5
	Компот из сух. фруктов	150	180	99	115
	Хлеб ржаной	20	30	42,8	46,2
Итого за обед		540	660	565,13	669,27
ПОЛДНИК	Кефир	180	200	90	120
	Хлеб пшеничный	30	50	68,7	114,5
Итого за полдник		210	250	158,7	234,5
УЖИН	Капуста тушеная с мясом	180	200	237,4	289
	Яйцо	40	40	63	63
	Чай с лимоном	180	200	30,51	33,9
	Хлеб ржаной	20	20	42,8	42,8
Итого за ужин		420	460	373,71	428,7
Итого за день		1644	1877	1551,14	1865,07

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра
(должность)

(подпись)

Федосейкина Н.В.
(Ф.И.О.)