




**МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ**  
на «22» апреля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порции		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая молочная	150	200	163,19	247
	Кофейный напиток на молоке	180	180	91	91
	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	75,51	112,51
Итого за завтрак		365	425	329,7	450,51
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Банан	100	100	95	95
<b>ОБЕД</b>	Помидорник на м/к бульоне	150	180	71,4	85,7
	Печень тушеная в сметане	60	80	97	151,93
	Макаронны отварные	120	150	127,02	158,77
	Огурец консерв.	30	50	6,3	10,5
	Компот из сухофруктов	150	180	80,5	96,6
	Хлеб ржаной	40	50	85,76	115,73
Итого за обед		550	690	467,98	713,73
	Молоко	180	200	82	113
	Вафли	30	50	123	167
Итого за полдник		210	250	205	280
<b>УЖИН</b>	Запеканка творожная	130	150	200	211,6
	Соус молочный сладкий	50	60	41,9	50,3
	Сок фруктовый	200	200	101,6	101,6
	Хлеб пшеничный	30	40	68,7	91,6
Итого за ужин		410	450	412,2	455,1
Итого за день		1635	1915	1.509,88	1.994,34

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра  
(должность)

  
(подпись)

Федосейкина Н.В.  
(Ф.И.О.)