



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «17» апреля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша пшённая молочная	150	150	110.98	164.08
	Яйцо	40	40	63	63
	Чай с лимоном	180	180	42	42
	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	92.06	143.6
Итого за завтрак		405	445	308.04	412.68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	100	44	44
ОБЕД	Щи с капустой на м/к бульоне	150	180	98	121.57
	Суфле из курицы	60	80	170.19	192.8
	Картофельное пюре	120	130	95.3	125
	Перец консервированный	40	40	47.96	47.96
	Компот из сухофруктов	150	180	80.5	96.6
	Хлеб ржаной	40	50	85,76	115,73
Итого за обед		560	660	577.71	699.66
ПОЛДНИК	Кисель	150	200	75	126
	Ватрушка с повидлом	60	60	144	144
Итого за полдник		210	260	219	270
УЖИН	Винегрет	120	150	85.32	127.7
	Рыба припущенная	60	80	76.48	111.2
	кисель	180	200	110	159.7
	Хлеб пшеничный	30	40	68.7	91.6
Итого за ужин		410	470	350	450
Итого за день		1685	1935	1498.75	1876.34

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра
(должность)


(подпись)

Федосейкина Н.В.