



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ  
на «19» марта 2026 г.

При ем пищ и	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	94.94	94.94
	Яйцо	40	40	63	63
	Чай с сахаром	180	180	57	57
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	40/5/12	122	157
Итого за завтрак		414	427	336.94	371.94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Апельсин	100	100	66	66
ОБЕД	Свекольник на м/к бульоне	150	180	65.85	114,77
	Печень тушеная в сметане	60	80	127.4	151.93
	Каша гречневая рассып.	120	130	95.3	128
	Огурец консерв.	30	50	6.3	12.0
	Компот из свежих яблок	150	180	101	112
	Хлеб ржаной	40	50	85,76	115,73
Итого за обед		550	670	481.61	634.43
ПОЛДНИК	Кефир	180	200	90	100
	Хлеб пшеничный	30	40	68.7	91.6
	Мармелад	20	20	50	50
Итого за полдник		230	260	208.7	241.6
УЖИН	Запеканка творожная	150	200	211.6	346
	Соус молочный сладкий	50	50	59	59
	Какао на молоке	200	200	88.8	88.8
Итого за ужин		400	450	359.4	493.8
Итого за день		1755	1935	1452.65	1807.77

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра  
(должность)

  
(подпись)

Федосейкина Н.В.  
(Ф.И.О.)