

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «17» марта 2026 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	150\4	180\5	146.44	204.04
	Чай с сахаром	180	200	57	59
	Бутерброд с маслом .сыром	30\5\9	40\5\12	92.06	143.6
Итого за завтрак		378	462	295.5	406.64
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	100	44	44
ОБЕД	Рассольник на м/к бульоне	150	200	93,9	141,2
	Котлета мясная	60	80	107,98	136.51
	Картофельное пюре	120	150	110	122,9
	Салат из квашенной капусты	40	60	30.4	45.6
	Компот из свежих фруктов	150	180	99.6	110
	Хлеб ржаной	40	50	85,76	115,73
Итого за обед		560	720	524.64	671.99
ПОЛДНИК	Кефир	180	200	100	118
	Хлеб пшеничный	30	50	68.7	114.5
Итого за полдник		210	250	168.7	232.5
УЖИН	Вареники ленивые с маслом	150	200	209.3	290.3
	Соус молочный сладкий	50	50	75	75
	Какао на молоке	200	200	88.8	88.8
Итого за ужин		400	450	373.1	453.1
Итого за день		1648	1982	1405.94	1808.23

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра

Федосейкина Н.В.