

МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «02» марта 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩАЯ МБДОУ № 39
Кузнецова Елена Юрьевна

«02» марта 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассып.	120	130	95,3	125
	Перец консервир.	40	40	47,96	47,96
	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	122	157
	Яйцо	40	40	63	63
	Чай с сахаром	180	180	57	57
Итого за завтрак		415	435	385,26	449,96
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Яблоко	100	100	44	44
ОБЕД	Суп рыбный	150	180	98,7	174
	Котлета рыбная	60	80	70,28	108,67
	Рис отварной	120	150	115,07	136,45
	Соус томатный	50	50	47,25	47,25
	Сок фруктовый	170	170	101,6	101,6
	Хлеб ржаной	40	50	85,76	115,73
Итого за обед		590	680	518,66	683,7
ПОЛДНИК	Молоко	180	200	82	113
	Булочка домашняя	60	60	166,94	166,94
Итого за полдник		240	260	248,94	279,94
УЖИН	Каша геркулесовая молочная	150	200	105	199,59
	Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
	Хлеб пшеничный	30	40	68,7	91,6
	Мармелад	20	20	50	50
Итого за ужин		380	440	314,7	432,19
Итого за день		1725	1915	1511,56	1889,79

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО: медсестра
(должность)

(подпись)

Фелосейкина Н.В.
(Ф.И.О.)