



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ  
на «02» февраля 20 16 г.

| Ири<br>эм<br>ищ<br>и | Наименование блюда         | Выход порций |      | Энергетическая<br>ценность, ккал |         | №<br>ре-<br>сеп-<br>та |
|----------------------|----------------------------|--------------|------|----------------------------------|---------|------------------------|
|                      |                            | ясли         | сад  | ясли                             | сад     |                        |
| ЗАВТРАК              | Каша гречневая рассыпчатая | 120          | 130  | 95,3                             | 125     | 168                    |
|                      | Салат из моркови и яблок   | 30           | 50   | 8,10                             | 13,65   | 40                     |
|                      | Молоко                     | 40           | 40   | 63                               | 63      | 424                    |
|                      | Чай с сахаром              | 110          | 100  | 57                               | 65      | 263                    |
|                      | Бутерброд с колбасой       | 3015         | 4015 | 75,51                            | 112,51  | 1                      |
|                      | Итого за завтрак           | 405          | 465  | 299                              | 379,16  |                        |
| ВТОРОЙ<br>ЗАВТРАК    |                            |              |      |                                  |         |                        |
|                      | Яблоко                     | 100          | 100  | 44                               | 44      | 368                    |
| ОБЕД                 | Суп рыбный                 | 180          | 200  | 95,7                             | 174     | 41                     |
|                      | Потеша рыбная              | 60           | 80   | 70,28                            | 108,67  | 90                     |
|                      | Рис отварной               | 120          | 150  | 115,07                           | 136,45  | 375                    |
|                      | Кусе картофельный          | 50           | 50   | 37,25                            | 37,25   | 348                    |
|                      | Сок - фруктовый            | 170          | 170  | 101,6                            | 101,6   | 399                    |
|                      | Хлеб ржаной                | 40           | 50   | 85,76                            | 115,73  | 1                      |
|                      | Итого за обед              | 620          | 700  | 505,76                           | 673,7   |                        |
| ПОЛД<br>НИК          | Молоко                     | 180          | 200  | 82                               | 113     | 400                    |
|                      | Вулочка домашняя           | 60           | 60   | 166,94                           | 166,94  | 271                    |
|                      | Итого за полдник           | 240          | 260  | 248,94                           | 279,94  |                        |
| УЖИН                 | Каша перловая              | 150          | 200  | 105                              | 199,59  | 93                     |
|                      | Корейская капуста          | 110          | 110  | 91                               | 91      | 395                    |
|                      | Хлеб пшеничный             | 30           | 40   | 68,7                             | 91,6    | 1                      |
|                      | Мармелад                   | 20           | 20   | 50                               | 50      | 330                    |
|                      | Итого за ужин              | 380          | 440  | 314,7                            | 432,19  |                        |
|                      | Итого за день              | 1745         | 1965 | 1418,4                           | 1808,99 |                        |

м.с. Ф. Трушина. И.В.