



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ
на «30» января 2026 г.

№ 39
30 января 2026 г.

ри м щ і	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал		№ рецептур
		ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	150	200	115.49	208.49	90
	кофеинный напиток	100	100	91	91	395
	бутерброд с мясом	30/5	30/5	75.51	75.51	1
	Итого за завтрак	365	415	282	375	
ЗАВТРАК	Апельсин	100	100	66	66	368
	Фрукты	100	200	174	240	57
	Биточек из курицы	60	80	100.5	137	306
	рис отварной	120	130	152.32	173.7	315
	сauce томатный	50	50	37.25	37.25	348
	сок - фруктовый	100	100	101.6	101.6	399
	хлеб ржаной	20	30	42.8	46.2	1
	Итого за обед	600	660	608.47	735.75	
НИК	молоко	100	200	82	113	400
	хлеб пшеничный	30	50	68.7	114.5	1
	Итого за полдник	210	250	150.7	227.5	
УЖИН	Омлет	150	180	154.22	213	216
	рыба жаренная	60	80	76.48	111.2	85
	картофель отварной	200	200	103	103	386
	хлеб ржаной	20	20	42.8	42.8	1
	Итого за ужин	430	480	376.5	470	
Итого за день		1.705	1.905	1.483.67	1.874.25	

ПО СОСТАВЛЕНО:

(должность)

(подпись)

(Ф.И.О.)

мл

Ф

Подпись И.В.