



МЕНЮ-ИНФОРМАЦИЯ						
на «21» <u>сентября</u> 20 <u>26</u> г.						
Прием пищи	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал		№ рецептур
		ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК	<u>Каша манная молочная</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>115,49</u>	<u>208,49</u>	<u>90</u>
	<u>Яйцо</u>	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>63</u>	<u>63</u>	<u>200</u>
	<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20/5</u>	<u>20/5</u>	<u>67,5</u>	<u>67,5</u>	<u>1</u>
	<u>Поджаренный картофель</u>	<u>110</u>	<u>110</u>	<u>91</u>	<u>91</u>	<u>395</u>
	Итого за завтрак	<u>395</u>	<u>445</u>	<u>280,29</u>	<u>373,29</u>	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	<u>Сок - фруктовый</u>	<u>170</u>	<u>170</u>	<u>101,6</u>	<u>101,6</u>	<u>399</u>
	<u>Сыр творожный с фруктами</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>68,84</u>	<u>114,77</u>	<u>81</u>
	<u>Пюре из картофеля</u>	<u>110</u>	<u>200</u>	<u>198,4</u>	<u>279,9</u>	<u>590</u>
	<u>Яблочный компот</u>	<u>30</u>	<u>50</u>	<u>6,3</u>	<u>10,5</u>	<u>70</u>
	<u>Компот из фруктов</u>	<u>200</u>	<u>200</u>	<u>103</u>	<u>103</u>	<u>376</u>
	<u>Чай с лимоном</u>	<u>40</u>	<u>50</u>	<u>85,76</u>	<u>115,73</u>	<u>1</u>
ОБЕД	Итого за обед	<u>600</u>	<u>700</u>	<u>462,3</u>	<u>623,9</u>	
	<u>Молоко</u>	<u>110</u>	<u>200</u>	<u>82</u>	<u>113</u>	<u>400</u>
	<u>Вареники</u>	<u>30</u>	<u>50</u>	<u>123</u>	<u>167</u>	<u>602</u>
ПОЛДНИК	Итого за полдник	<u>210</u>	<u>250</u>	<u>205</u>	<u>280</u>	
УЖИН	<u>Каша пшеничная с мясом</u>	<u>110</u>	<u>200</u>	<u>237,4</u>	<u>289</u>	<u>336</u>
	<u>Рис с овощами</u>	<u>110</u>	<u>200</u>	<u>42,0</u>	<u>50,4</u>	<u>263</u>
	<u>Чай с лимоном</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>91,6</u>	<u>137,4</u>	<u>1</u>
	Итого за ужин	<u>400</u>	<u>460</u>	<u>371</u>	<u>476,8</u>	
Итого за день		<u>1.775</u>	<u>2.025</u>	<u>1.420,19</u>	<u>1.855,59</u>	
<u>с/с</u>		<u>4</u>	<u>Подпись: И. В.</u>			