



ри м ш 1	Наименование блюда	Выход порций		Энергетическая ценность, ккал		№ рецепт- м
		ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК	Полша рисовая молочная	150/4	200/5	146,44	204,04	168
	тош с сахаром	180	110	50,4	50,4	263
	Бутерброд с маслом, сыром.	30/379	40/3712	92,06	143,6	1
Итого за завтрак		378	442	288,9	398,04	
ОБЕД	сок - фруктовый	170	170	101,6	101,6	399
	Рассольник	150	200	93,9	141,2	33
	Котлета	60	80	107,98	136,51	608
	Картофельное пюре	130	150	110	122,9	321
	Салат из свеклы с морковью	40	60	59,2	79,2	34
	Компот из фруктов	200	200	103	103	376
	Желе ржаной	40	50	85,76	115,73	1
	Итого за обед	620	740	559,84	698,54	
УЖИН	Кефир	110	200	90	100	401
	Желе творожное	30	50	68,7	114,5	1
	Итого за полдник	210	250	158,7	214,5	
УЖИН	Вареники картофельные с мясом	150/5	200/7	209,3	289,3	230
	Суп из молочных сливок	50	50	50,3	50,3	350
	Каша	200	200	88,8	88,8	397
	Итого за ужин	405	457	348,4	428,4	
Итого за день		1.783	2.059	1.457,44	1.841,08	

ЭЮ СОСТАВЛЕНО:

(должность)

(подпись)

(Ф.И.О.)