



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Центр развития ребенка - детский сад №39"
Утверждаю.
Заведующая МБДОУ д/с № 39
Е.Ю. Кузина

МЕНЮ

На « 28 » ноябре 20 25 г.

ЗАВТРАК	ккал	гр
Каша пшеничная	110,98/164,01	150/180
топ. с сахаром	30,4/50,4	200/200
Фруктовый сок с мякотью	45,51/112,51	30/40 5/5
Молоко	63/63	40/40
2-й ЗАВТРАК <u>молоко</u>	44/44	100/100
ОБЕД <u>рис с мякотью</u>	98/121,57	150/110
Мясное по домашнему	198,4/289,9	100/200
Салат из квашеной капусты	30,4/45,6	40/60
Компот из св/фруктов	82,50/110	100/200
Хлеб ржаной	85,76/115,73	40/150
ПОЛДНИК <u>молоко</u>	82/113	100/200
Ватрушка с повидлом	144/144	60/60
УЖИН <u>Винегрет</u>	85,32/127,7	120/180
Риса припущенный	76,48/111,2	60/80
Компот из св/фруктов	80,5/96,6	150/110
Хлеб пшеничный	68,7/91,6	30/40
Итого:	1,415,95	1,200,82

Меню составила

Старшая м/с Н.В. Федосейкина

Стоимость питания данного дня