



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая МБДОУ д/с № 39  
"Центр развития ребенка - детский сад №39"

# МЕНЮ

На « 26 » ноября 20 25 г.

| ЗАВТРАК                    |  | ккал          | гр        |
|----------------------------|--|---------------|-----------|
| Каша манная молочная       |  | 105,99/208,49 | 150/150   |
| Копченый натертый          |  | 91/91         | 10/10     |
| Бутерброд с маслом         |  | 67,5/67,5     | 20/20 5/5 |
| 2-й ЗАВТРАК                |  |               |           |
| Яблоко                     |  | 44/44         | 1 шт      |
| ОБЕД                       |  |               |           |
| Суп гороховый с гречкой    |  | 62,84/114,74  | 150/200   |
| Щи со сметаной             |  | 170,19/192,16 | 60/10     |
| Каша гречневая рассыпчатая |  | 95,3/125      | 120/130   |
| Салат из квашеной капусты  |  | 15,4/30,6     | 40/60     |
| Компот из св. фруктов.     |  | 82,50/110     | 150/110   |
| Хлеб ржаной                |  | 25,76/115,73  | 40/50     |
| ПОЛДНИК                    |  |               |           |
| Молоко                     |  | 42/113        | 120/200   |
| Вареники                   |  | 123/167       | 30/50     |
| УЖИН                       |  |               |           |
| Капуста тушеная            |  | 178/226,7     | 120/150   |
| Яблоко                     |  | 63/63         | 40/40     |
| Чай с сахаром              |  | 30,4/50,4     | 200/200   |
| Хлеб пшеничный             |  | 91,6/113,4    | 40/60     |
| Итого:                     |  | 1,426,98      | 1,857,39  |

Меню составила

Старшая м/с Н.В. Федосейкина

Стоимость питания данного дня